

Het preventief medisch onderzoek

Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse Atletiekliga niet verplicht.

Dit onderzoek wordt evenwel sterk aangeraden bij:

- atleten die met hun sportcarrière beginnen
- atleten die intensief aan competitieatletiek doen
- mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten dan 50 jaar
- atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, ...
- atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt
- iedereen die al dan niet bij inspanning last heeft van:
 - * hartkloppingen: hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
 - * pijn of beklemming op de borst
 - * duizeligheid of bewustzijnsverlies
- mensen met 2 of meer cardiovasculaire risicofactoren:
 - * roken
 - * hoge bloeddruk
 - * te veel cholesterol
 - * verhoogd bloedsuikergehalte

Contacteer uw huisarts voor meer informatie.