

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN VELDLOPEN 2016

WACHTBEKE (Provinciaal Domein Puyenbroeck, Verbindingsstraat) van zondag 13 maart 2016:

Inschrijvingen: uitsluitend via ALABUS vanaf de categorie Cadetten tot en met Seniores, alsook de Masters die wensen deel te nemen: uiterlijk maandag 29 februari 2016 om 12.00 u.

PUP en MIN dienen **niet** te worden ingeschreven bij de VAL. Zij begeven zich naar de startplaats met een volledig duidelijk ingevuld veldloopkaartje. Vooral niet vergeten het startnummer 2015-2016 te vermelden.

Voor de **BEN** volstaat het dat enkel de **laatste deelnemer** van de ploeg een ingevuld veldloopkaartje draagt.

De ploegen van de **BEN** dienen wel te worden ingeschreven via een mail bij nicole@val.be, eveneens uiterlijk 29 februari 2016 om 12.00 u.

Aan de **korte veldloop** mogen **geen Cadetten of Scholieren** deelnemen.

Aan de **sprintcross** (geen kampioenschap) mogen **geen Cadetten** deelnemen. Inschrijving voor de sprintcross gebeurt via ALABUS. (eveneens uiterlijk 29 februari 2016 om 12.00u)

Voor de **U23** zal er ook een officieel podium zijn, zowel bij de mannen als bij de vrouwen.

Aandacht

Vanaf de categorie Cadet dienen de atleten te worden ingeschreven via ALABUS. Zij lopen met een startnummer voorzien van een chip. Deze chip wordt samen met het startnummer ter plaatse uitgereikt. Zij dienen hun bestendig startnummer 2015-2016 **niet te dragen**, evenmin een veldloopkaartje. Na de wedstrijd wordt de chip gerecupereerd in de aankomstzone. Atleten die de strijd staken dienen hun borstnummer en de chip in te leveren in de aankomstzone. Indien de chip niet wordt ingeleverd na de wedstrijd, zal €25,00 aangerekend worden aan de atleet. Indien nodig worden verdere richtlijnen verstrekt via officiële berichten en de site van de VAL.

Afhalen borstnummers

De clubafgevaardigden kunnen de startnummers vanaf de categorie Cadetten komen afhalen op het LOC secretariaat:

zaterdag 12 maart: vanaf 14.00 u. tot 15.00 u.

zondag 13 maart: vanaf 09.00 u. tot 15.30 u.

Gedubbelde atleten

Worden 200 m vóór de aankomstzone uit de wedstrijd genomen.

Zij worden wel in de resultaten opgenomen en komen dus ook in aanmerking voor de interclubrangschikking.

Atleten die opgeven

Komen niet in de resultaten en komen bijgevolg niet in aanmerking voor de interclubrangschikking.

Verkenning van het parcours

Het parcours kan men verkennen op zaterdag 12 en op zondag 13 maart.

Op zondag kan men vanaf 10.15 u. niet meer inlopen op het wedstrijdparcours, wel nog op het opwarmingsveld of in de omgeving.

Interclubrangschikking: zie site VAL (nationale interclub veldlopen)

Bereikbaarheid "Puyenbroeck"

- MET DE AUTO:
 - Kom je vanuit het Noordoosten via de E34 Expressweg?
Neem op de E34 afrit 13 (Zelzate-Oost) naar R4 richting Middelburg/Zelzate/Haven 1-6490. Sla na de afrit linksaf bij Traktaatweg. Sla vervolgens de eerste straat linksaf. Je volgt deze weg voor 3 kilometer tot je niet meer verder kan rijden. Sla vervolgens rechtsaf naar het Dorp. Rijd de eerste straat links, de Meersstraat in. Volg deze weg voor 2 kilometer en neem de 3de straat links. Dit is de Craenendam. Volg deze weg en je komt aan het domein uit.

- Kom je vanuit het Noordwesten of via Nederland via de E34 Expressweg?
Neem op de E34 afrit 13 (Zelzate-Oost) naar R4 richting Middelburg/Zelzate/Haven 1-6490. Voeg in op Industriepark Rosteyne. Rijd rechtdoor aan het kruispunt met de JF Kennedylaan. Je rijdt nu op de Gebroeders Naudtslaan. Je volgt deze weg voor 3 kilometer tot je niet meer verder kan rijden. Sla vervolgens rechtsaf naar het Dorp. Neem de eerste straat links, de Meersstraat, welke overloopt in de Puyenburg. Volg deze weg voor 2 kilometer en neem de 3de straat links. Dit is de Craenendam. Volg deze weg en je komt aan het domein.
- Kom je vanuit Gent of Antwerpen via de E17?
Neem op de E17 afslag Beervelde naar N449 richting Lochristi. Rijd na de afslag naar de Rivierstraat (richting Beervelde dorp). Volg deze straat voor 6,5 kilometer tot het einde van de straat. Sla vervolgens rechtsaf naar de Oude Veldstraat. Volg de flauwe bocht naar links zodat je in de Kerkstraat komt. Rijd deze straat ten einde en sla er rechtsaf naar Zaffelaere Dorp. Neem vervolgens de 2de straat links. Volg deze weg (Dam) en het park ligt op je rechterkant.
- **PARKING:** Het domein heeft 3 gratis parkings: één dichtbij de hoofdingang (parking 1), een parking bij het sportcomplex (parking 2) en een kleinere parking bij het golfterrein (parking 'Golf'). Volg de pijlen en bordjes.

Toegangsprijzen

- de algemene toegangsprijs bedraagt € 9,00
- in voorverkoop: € 7,00
- bij bestelling van minimum 10 toegangskaarten: € 6,00 per kaart.
- tickets: kunnen vanaf 1 februari besteld worden via de site www.lottocrosscup.be (bestelbon is voorzien)
- contactpersoon: thomas.huylberechts@golazo.com – 011 45 99 92
- gratis toegang voor iedereen geboren in 2001 en later.
- personen geboren in 2000 en vroeger dienen te betalen.

Inschrijvingsgeld

Het inschrijvingsgeld bedraagt € 2,00 per deelnemer vanaf de categorie Cadetten en wordt gefactureerd aan de vereniging.

Algemeen

- de officiële deelnemerslijst komt op de website van de VAL en op www.crosscup.be.
- er worden **toegangskaarten** voor de atleten toegestuurd vanaf de categorie Scholieren.
- de kaart van clubafgevaardigde is een geldige toegangkaart.
- een atleet mag slechts aan 1 veldloop deelnemen.
- categorieën waarvoor de inschrijvingen bij de VAL dienen te gebeuren (via ALABUS): het heeft geen zin atleten te laten starten die niet in de officiële deelnemerslijst zijn opgenomen! Deze atleten worden beschouwd als niet startgerechtigd en worden niet opgenomen in de resultaten.
- Atleten die niet over een startnummer 2015-2016 beschikken mogen uiteraard niet starten.
- **Korte cross mannen:** top 40 Joker+ Crosscup 2015-2016, worden vanaf 10 min voor de start toegelaten in de startzone, andere atleten 3 min voor de start.

Programma en tijdschema

10.15	07-08	*Ben Meisjes/Filles relays	(4 x 750m)	3.000 m
10.30	07-08	*Ben Jongens/Garçons relays	(4 x 750m)	3.000 m
10.45	06	*Pup Meisjes/Filles		1.250 m
10.55	05	*Pup Meisjes/Filles		1.250 m
11.05	06	*Pup Jongens/Garçons		1.250 m
11.15	05	*Pup Jongens/Garçons		1.250 m
11.25	04	*Min Meisjes/Filles		1.500 m
11.30	03	*Min Meisjes/Filles		1.500 m
11.38	04	*Min Jongens/Garçons		1.500 m
11.46	03	*Min Jongens/Garçons		1.500 m
12.05	02	Cad Meisjes/Filles		2.250 m
12.16	01	Cad Meisjes/Filles		2.250 m
12.27	02	Cad Jongens/Garçons		3.000 m

12.39	01	Cad Jongens/Garçons	3.000 m
12.52	00	Schol Meisjes/Scol Filles	3.000 m
13.10	99	Schol Meisjes/Scol Filles	3.000 m
13.30		Sen Vrouwen/Dames	6.750 m
14.00	98 et av/en vr	K. Cross Mannen/ Cross C.Hommes	3.000 m
14.15		Sen Mannen/Hommes	10.500 m
15.05	00	Schol Jongens/Scol Garçons	4.500 m
15.24	99	Schol Jongens/Scol Garçons	4.500 m
15.42	00 en vr/et av	*Sprint Cross Vrouwen/Femmes	1.250 m
15.47	00 en vr/et av	*Sprint Cross Mannen/Hommes	1.250 m
15.52	98-97	Jun Meisjes/Filles	4.500 m
16.17	98-97	Jun Jongens/Garçons	6.750 m
16.45	98 en v/et av	Korte Cross/Cross Court Dames	2.250 m

* géén Belgisch kampioenschap – pas de championnat de Belgique

Parcours/Algemene info: www.lottocrosscup.be