

 <p>Aangesloten sedert 1943 bij de K. B. A. B. (Nr 112)</p>	Koninklijke Atletiekclub A.S. RIEME vzw		
	De EKIDEN		
	RL: 21	Datum uitgave :	5 juni 2016

Traditioneel vindt op 1 mei de Evergem-Ekiden plaats in en om Sportcentrum Hoge Wal. Een organisatie van de Sportdienst in samenwerking met de gangmakers van Evergem Sport! vzw, joggingclub Runners Evergem en atletiekclub A.S. Rieme vzw.

1) De Ekiden is een marathon, die in estafette wordt afgelegd. Elke ploeg telt 6 lopers die elkaar telkens aflossen, zowel heren, dames als gemengde ploegen. De eerste loper legt 5 kilometer af, de tweede 10, de derde 5, de vierde ook 10, de vijfde weer 5 en de zesde loper spurt tijdens de laatste 7,195 kilometers naar de eindstreep.

2) De inschrijvingen van de Riemse teams worden door de club betaald, op voorwaarde dat ze in clubuitrusting lopen en de naam "AS Rieme" in hun naam opnemen. Het gaat hier wel degelijk om het bedrag van de voorinschrijving. Indien later wordt ingeschreven dient het restant zelf te worden betaald door het team.