

	Koninklijke Atletiekclub A.S. RIEME vzw		
	Gedragsregels en sanctiebeleid voor de jeugd		
RL: 62	Datum uitgave :	20 februari 2017	Versie: 0

Gedragsregels en sanctiebeleid voor de jeugd	1
1 Hoe gedragen de jeugdtrainers zich tegenover de atleetjes?.....	1
2 Hoe treden de jeugdtrainers op bij problemen?.....	2
2.1 Storend, maar niet bewust storend gedrag	2
2.2 Bewust storend gedrag waarbij de veroorzaker(s) niet gekend is	2
2.3 Bewust storend gedrag waarbij de veroorzaker(s) gekend is	2
2.4 Herhaaldelijk bewust storend gedrag door dezelfde veroorzaker(s).....	2
3 SAMENVATTING.....	3
3.1 Wat te doen bij storend gedrag?.....	3

Sommige jeugdatleetjes maken het wel eens te bont tijdens een training... Daarom lijkt het voor AS Rieme en de Jeugdcommissie van de club goed om duidelijke afspraken te maken en een sanctiebeleid op te stellen. Het is belangrijk dat de atleetjes zich aan een aantal gedragsregels houden, maar ook de ouders dragen hierbij een belangrijke verantwoordelijkheid. De bedoeling is dat we samen op deze leidraad kunnen terugvallen wanneer er zich een probleem voordoet. Het helpt iedere jeugdtrainer die met zo'n situatie te maken krijgt, om herkenbaar en steeds op dezelfde manier te handelen.



1 Hoe gedragen de jeugdtrainers zich tegenover de atleetjes?

De functie van jeugdtrainer is best complex. Hij heeft immers de taak jonge mensen meerdere uren per week te helpen vormen, niet alleen fysiek maar ook pedagogisch. Atletiekclub AS Rieme tracht jongeren te vormen tot correcte jonge mensen, eerlijk, sportief en leergierig, met absoluut respect voor clubgenoten of tegenstrevers.

De jeugdtrainer tracht eerst en vooral een positieve, aangename sfeer te creëren, een ontspannen sfeer die automatisch aanzet tot motivatie tijdens de opgelegde trainingen.

Een schouderklopje, een positief woordje bij goed uitgevoerde oefeningen, of bij een goede inzet op training hebben een stimulerende invloed op onze jonge atleten. Bij die aanmoedigingen gaat de jeugdtrainer consequent te werk. Te veel dezelfde atleet - ook al is die heel goed - aanmoedigen of belonen proberen we te vermijden. Het zal wel stimulerend werken voor de betrokkene, maar het kan ook teleurstelling en demotivatie bij anderen opwekken, die eigenlijk misschien ook hun best doen.

2 Hoe treden de jeugdtrainers op bij problemen?

2.1 Storend, maar niet bewust storend gedrag

De jeugdtrainer probeert de atleet, of atleten, te wijzen op het feit dat hun gedrag als storend wordt ervaren door de rest van de groep.

- 1) Hij maakt hen duidelijk dat hun gedrag door hem/haar of door de rest van de groep niet gewaardeerd wordt, en dat de training er onder lijdt. Daartoe heeft hij/zij een persoonlijk gesprek met de atleet (atleten) in kwestie.
 - a. Tijdens de training is dit niet altijd mogelijk. Daarom kan ook een lid van de Jeugdcommissie of de Trainerscoördinator die taak overnemen.
 - b. Dit verhelderend gesprek vindt best zo snel mogelijk na de feiten plaats.

2.2 Bewust storend gedrag waarbij de veroorzaker(s) niet gekend is

- 1) De jeugdtrainer legt als reactie de training vijf minuten stil. Op die manier creëert hij een sociale afkeuring door de groep naar de veroorzaker(s) toe. Iedereen wordt immers gestraft door een individuele actie. Veroorzakers krijgen op die manier gevoel dat hun actie niet gesmaakt wordt.
- 2) Tijdens dit moment van inactiviteit is er ruimte voor reflectie, zowel voor de jeugdtrainer als voor de betrokken atle(e)t(en).
- 3) De groep blijft wel onder toezicht en verantwoordelijkheid van de passieve jeugdtrainer.
- 4) Van zodra er uit de groep een teken komt van bewustzijn of verantwoordelijkheid, ook al is de time-out nog niet afgelopen, kan de jeugdtrainer deze positieve reactie opnemen voor een eerste heldere communicatie en daarna de trainingsactiviteit hervatten.

2.3 Bewust storend gedrag waarbij de veroorzaker(s) gekend is

- 1) De jeugdtrainer kan er voor kiezen de veroorzaker(s) te bestraffen met een publieke vermaning. Dit kan gebeuren op de plaats van de training zelf.
- 2) Bij herhaling, binnen dezelfde training, verwijdert hij de jeugdatle(e)t(en) uit de groep voor een afkoelingsperiode van vijf minuten (atleet blijft wel in het gezichtsveld van de jeugdtrainer en binnen gehoorsafstand!).
- 3) Bij een tweede herhaling, binnen dezelfde training, wordt de atleet (of atleten) voor de verdere duur van de trainingssessie weggezonden met een GELE KAART.
 - a) De bestrafte jeugdatleten dienen het einde van de training af te wachten in de kantine, na eventueel bezoek aan de kleedkamer, tot ze op het einde van de training naar huis kunnen, al dan niet door hun ouders worden afgehaald.
- 4) Naderhand zal er altijd een gesprek tussen jeugdtrainer en atleet plaatsvinden. Ook hier kan iemand van de Jeugdcommissie of de Trainerscoördinator het gesprek overnemen of bemiddelend optreden.

2.4 Herhaaldelijk bewust storend gedrag door dezelfde veroorzaker(s)

- 1) Indien een jeugdatleet meerdere keren de training verstoort, op herhaalde of steeds andere wijze, en de eerder vermelde probleemoplossende ingrepen hebben niets uitgehaald, kan hij/zij, in samenspraak met de Jeugdcommissie en de Trainerscoördinator, door de jeugdtrainer voor één of meerdere trainingen geschorst worden met een RODE KAART.
 - a) De atleet mag dan niet aan de training deel nemen en er wordt verwacht dat hij op de datum van de training thuis blijft.
- 2) De ouders worden in dit geval altijd zo snel mogelijk op de hoogte gebracht van de beslissing.

- 3) De voorzitter van de Jeugdcommissie en/of de Trainerscoördinator zal nadien ook een ernstig gesprek met de ouders voeren.
- 4) Tenslotte zal er in samenspraak met jeugdtrainers, ouders en Jeugdcommissie gestreefd worden naar een oplossing op lange termijn.

3 SAMENVATTING

Ter informatie voor de jeugdtrainers, zodat iedereen op dezelfde manier werkt.

- 1) Van de jeugdtrainer wordt een positieve, onbevooroordeelde ingesteldheid verwacht die de atleten een aangename leerrijke en sportieve training bezorgt.
- 2) Van de atleten wordt een sportieve, gemotiveerde ingesteldheid verwacht met respect voor de jeugdtrainer en mede atleetjes.

3.1 Wat te doen bij storend gedrag?

- 1) **Onbewust storend:**
 - a) Atleet aanspreken en wijzen op zijn/haar storend gedrag.
- 2) **Bewust storend gedrag zonder aanwijsbare ordeverstorder:**
 - a) Training even stilleggen / communicatie met de groep.
- 3) **Bewust storend gedrag met aanwijsbare ordeverstorder:**
 - a) Vermaning.
 - b) Bij 2^{de} vermaning de atleet even **aan de kant** zetten (afkoelingsperiode in nabijheid van trainer).
 - c) Bij 3^{de} vermaning atleet **naar de kantine** verwijzen.
 - i) Na de training komt deze atleet terug bij zijn jeugdtrainer en krijgt **een gele kaart** (die in de kantine ligt).
 - ii) Ouders worden aangesproken (door jeugdtrainer zelf of door jeugdcoördinator of iemand van de jeugdcommissie).
 - iii) De gele kaart wordt genoteerd op de ledenlijst.
 - d) Indien het storend gedrag zich **na 2 gele kaarten** (op achtereenvolgende of na verschillende trainingen) nog voordoet, wordt **een rode kaart** gegeven:
 - i) De atleet is dan de **toegang tot de eerstvolgende training ontzegd**.
 - ii) Daarbij hoort **een gesprek met de ouders** door jeugdcoördinator of iemand van de jeugdcommissie.
 - iii) Afhankelijk van de ernst van de concrete feiten kan die schorsing ook voor meerdere trainingen gelden.