

MICHAËL BULTHEEL OP BEZOEK



Op woensdag 26 april krijgen we niemand minder dan Michaël Bultheel op bezoek.

Ons clublid Dries Lestienne bracht tijdens Music for Life (StuBru) het hoogste bod uit op een trainingssessie van Michael, waarvoor nogmaals dank!

Michaël Bultheel ([leper, 30 juni 1986](#)) is een [Belgische](#)

[hordeloper](#), met als specialisatie de [400 m horden](#). Hij dook in 2009 voor het eerst onder de magische grens van de **50 seconden** op dit nummer, waarmee een mooie carrière op de lage horden voor hem in het verschiet lag.

Eind 2013 (ondertussen ook afgestudeerd als arts) stapte hij over naar het trainingsteam van Jacques Borlée. Onder zijn coaching slaagde Bultheel erin om zich reeds in 2015 te kwalificeren voor zijn 2e Olympische Spelen in Rio De Janeiro.

Internationaal Palmares

| jaar | kampioenschap | locatie | resultaat |
|------|---------------|---------------------------|--|
| 2003 | EYOF | Parijs/Fra, 400mH | Reeks: 4de in 54.22 |
| 2004 | WK Juniores | Grosseto/Ita, 400mH | Halve finale: 6de in 52.21 |
| 2005 | EK Juniores | Kaunas/Ltu, 400mH | Reeks: DNS |
| 2007 | EKu23 | Debrecen/Hun, 400mH | Reeks: 3de in 52.06 |
| 2009 | Universiade | Belgrado/Srb, 400mH | Brons met 49.79 |
| 2009 | WK | Berlijn/Ger, 400mH | Reeks: 6de in 49.67 |
| 2010 | EK | Barcelona/Esp, 400mH | Halve finale 1v2: 5de in 50.60 (11v29) |
| 2012 | EK | Helsinki/Fin, 400mH | Halve finale 3v3: 3de in 49.98 (10v42) |
| 2012 | OS | London/Gbr, 400mH | Halve finale 1v3 : 6de in 49.10 PR (11v49) |
| 2012 | OS | London/Gbr, 4x400m | Finale: 6de in 3.01.83 |
| 2014 | EK | Zürich/Sui, 400mH | Halve finale 3v3 : 5de in 49.62 (12v36) |
| 2014 | EK | Zürich/Sui, 4x400m | Finale: 7de in 3.02.60 |
| 2015 | WK | Peking/Chn, 400mH | Halve finale: 8ste in 49.66 (22v41) |
| 2016 | EK | Amsterdam/Ned, 400mH | Halve finale 2v3: 6de in 49.72 (15v39) |
| 2016 | OS | Rio De Janeiro/Bra, 400mH | Halve finale 3v3: 5de in 49.46 (18v47) |

Nationaal Palmares

| jaar | kampioenschap | locatie | resultaat |
|------|-----------------------|----------------------|---------------|
| 2001 | BK Cadetten Indoor | Gent, 60mH | 1ste in 8.77 |
| 2001 | BK Cadetten Outdoor | Naimette, 100mH | 1ste in 14.43 |
| 2003 | BK Scholieren Indoor | Gent, 60mH | 1ste in 8.21 |
| 2003 | BK Scholieren Outdoor | Nijvel, 110mH | 1ste in 14.27 |
| 2003 | BK Scholieren Outdoor | Nijvel, 400mH | 1ste in 52.98 |
| 2004 | BK Juniores | Herve, 400mH | 1ste in 54.64 |
| 2004 | BK Juniores | Herve, 110mH | 1ste in 14.90 |
| 2005 | BK Juniores | Vilvoorde, 400mH | 1ste in 53.69 |
| 2009 | BK AC | Oordegem-Lede, 400mH | 1ste in 50.69 |
| 2012 | BK AC | Brussel KB, 400mH | 1ste in 49.60 |
| 2014 | BK AC | Brussel KB, 400mH | 1ste in 49.13 |
| 2015 | BK AC | Brussel KB, 400mH | 1ste in 49.04 |

Michaël zal woensdag korte sessies geven bij alle verschillende categorieën (ben-pup-min).
Onze trainerscoördinator Jolien heeft in samenspraak met hem alles mooi uitgewerkt.

We zijn dan ook heel vereerd om zo'n Belgische topatleet te mogen ontvangen. Daarom vragen we om met z'n allen massaal aanwezig te zijn om hem een warme ontvangst te bieden.

Sportieve groeten,

Het jeugdteam