



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S. RIEME vzw
Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112
Web-site : <http://www.asrieme.be> of <http://www.gouden3000.be/>
Secretaris : Gabriël Dauwels - GSM: 0499752001 - E-mail : riem@val.be

**VERDEGEM
VASTGOED**

KAPELLESTRAAT 80 EVERGEM
09 258 11 44
VERDEGEMVASTGOED.BE

17375 -Athletics Classic Meeting van ERTVELDE
GOUDEN 3000m - Grote prijs VERDEGEM VASTGOED
Woensdag 11/07/2018 - HOGE WAL Ertvelde



Voorprogramma:

Hoofdprogramma:

Cat.	Jongens	Meisjes	Cat.	Heren	Dames
BEN	60 - 600	60 - 600	CAD	speer	kogel
PUP	60 - 1000	60 - 1000	SCH	speer	kogel
MIN	80 - 1000	80 - 1000	J/S	kogel - discus	kogel - discus
G-atleten	800 mixed		AC	100 - 400 - 800 - 3000 - hoog -polsstok	100 - 400 - 800 - 3000 - ver - 4x200

Tijdschema:

16u00	60m	Ben Meisjes
	60m	Ben Jongens
16u20	60m	Pup Meisjes
	60m	Pup Jongens
16u40	80m	Min Meisjes
	80m	Min Jongens
17u00	600m	Ben Meisjes
	600m	Ben Jongens
17u20	1000m	Pup Meisjes
	1000m	Pup Jongens
17u40	1000m	Min Meisjes
	1000m	Min Jongens
18u00	800m	G-Atleten Mixed
18u30	4x200	AC Dames

			18u30	Discus	J/S Dames
19u00	100m	AC Dames	19u00	Polsstok	AC Heren
19u15	100m	AC Heren	19u15	kogel	Cad/Sch Dames (3kg)
				Discus	J/S Heren
19u30	800m	AC Dames	19u30	ver	AC Dames
19u50	800m	AC Heren	20u00	speer	Sch Heren (700g)
				kogel	J/S Dames (4kg)
20u30	400m	AC Dames	20u30	kogel	J/S Heren (6/7,26kg)
20u40	400m	AC Heren	20u40	speer	Cad Heren (600g)
21u05	3000m	AC Dames		hoog	AC Heren
21u30	3000m	AC Heren			

De inschrijvingkaartjes dienen ten laatste 30 minuten voor de aanvang van de wedstrijd, volgens het tijdschema, afgegeven te worden op het wedstrijdsecretariaat.

Inschrijvingsgeld: Voorprogramma : € 1,50 /nummer
Voorinschrijving (aanbevolen, t/m zo 8/07) : € 4,00 / nummer
Via website: <http://www.gouden3000.be/>
Daginschrijving : € 8,00 / nummer

Toegangsgeld: € 5,00