



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw

Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Web-site: <https://www.asrieme.be> of <http://www.gouden3000.be/>
Secretaris : Mario Wauters - GSM: 0478765952 - E-mail : riem@val.be

**VERDEGEM
VASTGOED**

KAPELLESTRAAT 80 EVERGEM
09 258 11 44
VERDEGEMVASTGOED.BE

Athletics Classic Meeting AS Rieme GOUDEN 3000m - Grote prijs VERDEGEM VASTGOED Zondag 07/07/2019 - 18u - HOGE WAL Ertvelde



Programma:

Whealers	400m mixed	Cat.	Heren	Dames
		J/S	kogel - discus - hoog	kogel - discus - polsstok
G-atleten	800 mixed	AC	100 - 200 - 400 - 800 - 3000 - -polsstok	100 - 200 - 400 - 800 - 3000 - hoog -4x400

Tijdschema:

18u00	100m	AC Dames	18u00	Kogel	J/S Dames
18u10	100m	AC Heren	18u30	Hoog	AC Dames
18u25	800m	AMH mixed			
18u40	400m	Whealers mixed			
18u50	4x400m	AC Dames			
19u00	200m	AC Dames	19u00	Kogel	J/S Heren
19u15	200m	AC Heren		polsstok	J/S Dames en AC Heren
19u45	800m	AC Dames	19u30	discus	J/S Dames
20u00	800m	AC Heren			
20u30	400m	AC Dames	20u00	hoog	J/S Heren
20u45	400m	AC Heren	20u30	Discus	J/S Heren
21u05	3000m	AC Dames			
21u30	3000m	AC Heren			

De inschrijvingkaartjes dienen ten laatste 30 minuten voor de aanvang van de wedstrijd, volgens het tijdschema, afgegeven te worden op het wedstrijdsecretariaat.

Inschrijvingsgeld: Voorinschrijving (aanbevolen, t/m zo 4/07) : € 4,00 / nummer

Via website: <http://www.gouden3000.be/>

Daginschrijving : € 8,00 / nummer

Toegangsgeld: € 5,00