



**KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw**  
Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Web-site : <https://www.asrieme.be>

BVBA STUKADOORSBEDRIJF



**HAMERFESTIVAL**

**MEMORIAL Julien Descamps - Lucien Van Peteghem**  
**Woensdag 17/07/2019 - 18u - HOGE WAL Ertvelde**



**Programma:**

	<b>Heren</b>	<b>Dames</b>
Cad	100-300-1000-discus	100-300-1000-discus
Sch	100-300-1000-discus	100-300-1000-discus
J/S/M*	100-300-1000-2mijl-discus	100-300-1000-2 mijl-discus

(\*oudere masters gooien met hun gewicht bij de respectievelijke jongere categorieën die met hetzelfde gewicht gooien)

**Tijdschema:**

			<b>18u00</b>	Discus	Cad/sch meisjes (1kg)
<b>18u30</b>	100m	Cad/Sch Dames			
	100m	J/S/Mas Dames	<b>18u45</b>	Discus	Cad/M60 heren (1kg)
<b>19u00</b>	100m	Cad/Sch Heren			
	100m	J/S/Mas Heren			
<b>19u30</b>	1000m	Cad/Sch Dames	<b>19u30</b>	Discus	JS Dames (1kg) W75 (750g)
	1000m	J/S/Mas Dames			
<b>19u45</b>	1000m	Cad/Sch Heren			
	1000m	J/S/Mas Heren			
<b>20u15</b>	300m	Cad/Sch Dames	<b>20u15</b>	Discus	J/S/M35-45 Heren (1,75/2kg)
	300m	J/S/Mas Dames			
<b>20u30</b>	300m	Cad/Sch Heren			
	300m	J/S/Mas Heren			
<b>21u00</b>	2 mijl	J/S/M dames	<b>21u</b>	Discus	Sch/M50 Heren (1,5kg)
<b>21u20</b>	2 mijl	J/S/M Heren			

Wanneer 2 of meer categorieën samen geprogrammeerd staan en

1) er samen 15 of meer deelnemers zijn en

2) er van elke categorie minstens 5 deelnemers zijn,

dan zal de wedstrijd in 2 groepen doorgaan. De jongste categorie werkt dan zijn wedstrijd af op het voorziene uur voor de oudste categorie.

Inschrijvingsgeld: **€ 2,00 / nummer**

Toegangsgeld: **€ 4,00**

**Atletiekclub A.S.RIEME vzw**

Voorzitter : **Mario Wauters**

E-mail : [mariowauters@telenet.be](mailto:mariowauters@telenet.be)