

# Jeugdstage 4-5-6 april 2020



## Sport Vlaanderen Oordegem

Sportcomplex in Lede

**Adres:** Grote Steenweg 304, 9340 Lede

Hey, geel-blauw RIEM-atleet!

Ook in 2020 gaan we met onze jeugdathleten op jeugdstage. We trekken dit keer naar Oordegem, in het verblijf van Sport Vlaanderen : het Putbosstadion, gekend van heel wat bekende meetings. We kunnen er naar hartenlust spelen en sporten! Het wordt dus weer een keitoffe, megaleuke, ontspannende, sportieve jeugdstage die je zeker niet mag missen!

### ***Wanneer?***

Onze jeugdstage gaat door van zaterdag 4 april t.e.m. maandag 6 april 2020. Dit is het eerste weekend van de Paasvakantie.



### ***Hoe inschrijven?***

Wedstrijdatleten kunnen zich inschrijven vanaf **12 januari**. Voor de niet-wedstrijdatleten worden de inschrijvingen geopend vanaf 31 januari. Na inschrijving ontvang je een volgnummer.

Inschrijvingen gebeuren bij : [stephanie.de.rijcke@telenet.be](mailto:stephanie.de.rijcke@telenet.be)

## ***Wie te bereiken tijdens de stage?***



### **Noodnummer**

**Veerle Van Campenhout : 0498812002** (enkel in nood, gewone zaken eerst regelen met thuisfronttelefoonnummer)

**Noodnummer thuis: Kristof Verstraete : 0479/63.65.80**

## ***Praktische info voor de ouders***



*Om de prijs zo laag mogelijk te houden, rijden we dit jaar met auto's (zo'n 35 min.)*

### VERTREK:

**zaterdag 4 april** – Sporthal Ertvelde

**verzamelen om 8u30** aan de parking van sporthal Ertvelde

**vertrek met auto's : 8.45u stipt!!**

De sportzakken/valiezen gaan mee in de auto's. Er kan eventueel nog met een extra camionette worden gereden.

### AANKOMST:

Op **maandag 6 april** om **15.30u** worden de kinderen afgehaald in Oordegem.

Rond **16.10u** plannen we om terug in Ertvelde, aan de sporthal, toe te komen.

**Het vervoer wordt later nog geregeld. Ouders die in de heen- en of terugweg voor vervoer kunnen zorgen, kunnen dit alvast melden bij de inschrijving.**

Wie later aankomt of vroeger vertrekt moet dit op voorhand medelen met handtekening van beide ouders.

## ***Wat neem ik mee in de auto?***

In een afzonderlijke rugzak nemen we een lunchpakket mee. Na het sporten op zaterdagmorgen, eten we 's middags ter plaatse ons meegebrachte lunchpakket op.

- GEEN COMPUTERSPELLETJES EN GSM!!! (deze worden afgenomen door de begeleiders als we ze zien)

### !!! BELANGRIJK !!!

We dragen sportkledij bij het vertrek. Luister naar het weerbericht zodat je eventueel voorzien bent op regen en /of koud weer.

## ***Wat neem ik mee in mijn valies?***

---

(zorg ervoor dat alles van naam voorzien is)



- Toiletgerief: douchegel, shampoo, tandenborstel, tandpasta, kam, deo (geen spuitbus)
  - 2 handdoeken
  - Washandje(s)
  - Voldoende ondergoed
  - Voldoende kousen, minstens 2 paar per dag
  - Pyjama + pantoffels
  - Badjas en eventueel slippers voor onder de douche
  - Nachtlampje voor op de gang
  - Indien mooi weer: zonnecrème + aftersun + zonnebril
  - Kleren voor 's avonds en terugreis + stapschoenen
- Opvulbare drinkbus

### Sportkleren

- Sportschoenen (2 paar)
- Training
- Extra sportbroek (nodig in reserve in geval van regenweer)
- T – shirts (2x) + sporttrui
- Regenvest + Handschoenen + muts + sjaal

## ***De prijs***

---

Dit jaar is er geen zelf kook. De prijs voor de jeugdstage blijft zelfde als vorig jaar, namelijk **€95**.

**Bedovertrek, kussensloop e.a. zijn ter plaatse aanwezig en hoeven niet meegebracht te worden.**



## ***Afspraken***

---

- We spitsen de oren als er iets gezegd wordt.
  - We gaan elkaar niet uitlachen, pesten, duwen of schoppen zodat het voor iedereen plezierig is en blijft.
  - We gaan niet van het terrein, tenzij het in groep is.
  - Het gebouw laten we staan zodat we in de toekomst kunnen terugkomen.
- We luisteren altijd naar de begeleiders.
  - Snoep nemen wij niet mee.

*We maken er samen een leuke, sportieve stage van vol met plezier, gelach en goede trainingen!*

*Vele groetjes,*

*de trainers*