



## Open Criterium van de Kanaalzone 2020



Dag	Datum	Plaats	Aanvang	Afstanden (km)
vrijdag	17/04/2020 <b>Afgelast</b>	Sleinse Jogging Sleidinge Lovendonk	<b>Kids: 19:00</b> <b>Jogg: 19:30</b>	1,5 ; 3,0 ; 6,0 ; 9,0 ; 12,0
vrijdag	19/06/2020	Ezelsbierloop Bassevelde	<b>Kids: 19:00</b> <b>Jogg: 19:30</b>	0,3 ; 0,6 ; 1,2 ; 5,2 ; 10,4 ; 15,6
zaterdag	11/07/2020	Food Blending Run Sleidinge Centrum	<b>Kids: 17:30</b> <b>Jogg: 18:00</b>	1,0 ; 4,0 ; 8,0 ; 12,0
vrijdag	17/07/2020	Kiekenloop Assenede Nieuwburg	<b>Kids: 19:00</b> <b>Jogg: 19:30</b>	0,3 ; 1,0 ; 3,8 ; 7,6 ; 11,4 ; 15,2
vrijdag	24/07/2020	Pannenkoekenloop Wachtebeke Overslag	<b>Kids: 18:30</b> <b>Jogg: 19:30</b>	0,8 ; 4,5 ; 9,0 ; 13,5
zaterdag	01/08/2020	Kermisjogging Zelzate De Katte	<b>Kids: 14:30</b> <b>Jogg: 15:00</b>	0,3 ; 1,0 ; 4,6 ; 9,2 ; 13,8
maandag	17/08/2020	Kids- en Road & Forest Run Evergem Lindekens	<b>Kids: 18:45</b> <b>Jogg: 19:00</b>	1,0 ; 6,0 ; 12,0
maandag	24/08/2020	Blauw Geel Augustijnloop Ertvelde Hoge Wal	<b>Kids: 18:45</b> <b>Jogg: 19:00</b>	0,3 ; 1,0 ; 4,3 ; 8,6 ; 12,9
vrijdag	28/08/2020	End of Summer-jogging Zelzate Centrum	<b>Kids: 18:45</b> <b>Jogg: 19:00</b>	0,8 ; 3,0 ; 6,0 ; 9,0 ; 12,0
vrijdag	18/09/2020	Grote Jogging Volpenswege Sleidinge	<b>Kids: 18:45</b> <b>Jogg: 19:00</b>	1,0 ; 3,0 ; 6,0 ; 9,0 ; 12,0
zaterdag	26/09/2020	Kermisjogging Pastoorshoek Ertvelde Kluizen	<b>Kids: 14:30</b> <b>Jogg: 15:00</b>	0,3 ; 1 ; 4,1 ; 8,2 ; 12,3
zondag	04/10/2020	Veense Jogging Ertvelde Terven	<b>Kids: 14:30</b> <b>Jogg: 15:00</b>	0,3 ; 1 ; 3,5 ; 7,0 ; 10,5 ; 14,0
zondag	18/10/2020	Hoge Wal Parkloop Ertvelde Hoge Wal	<b>Kids: 14:00</b> <b>Jogg: 15:00</b>	1,0 ; 2,4 ; 3,6 ; 4,8

De inschrijvingen vangen veelal 1 uur voor de 1<sup>ste</sup> wedstrijd aan.

### Medewerking, buiten het criterium

Dag	Datum	Plaats	Aanvang	Afstanden (km)