



KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw
Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Website : <http://www.asrieme.be>

BVBA STUKADOORSBEDRIJF



Binnenbepleistering
Buitengevelbepleistering
Gevelisolatie

HAMERFESTIVAL

MEMORIAL Julien Descamps - Lucien Van Peteghem
Zondag 09/08/2020 - HOGE WAL Ertvelde



Programma:

	Heren	Dames
Cad	100-300-1000- mijl-hamer	100-300-1000- mijl -hamer
Sch	100-300-1000- mijl -hamer	100-300-1000- mijl -hamer
J/S	100-300-1000- mijl -hamer	100-300-1000- mijl -hamer
Mas	100-300-1000- mijl -hamer	100-300-1000- mijl -hamer
AC	4x800	4x800

Tijdschema:

			13u00	Hamer	JS dames 4kg
14u00	100m	Cad/Sch Dames	14u00	Hamer	JS Heren 6/7,26kg
	100m	J/S/Mas Dames			
14u30	100m	Cad/Sch Heren			
	100m	J/S/Mas Heren			
15u00	300m	Cad/Sch Dames	15.00u	Hamer	Cad Heren 4kg
	300m	J/S/Mas Dames			
15u30	300m	Cad/ Sch Heren			
	300m	J/S/Mas Heren	15u45	Hamer	Sch Heren 5kg
16u00	1000m	Cad/Sch Dames			
	1000m	J/S/Mas Dames			
16u30	1000m	Cad/Sch Heren	16u30	Hamer	Cad/Sch Dames 3kg
	1000m	J/S/Mas Heren			
17u00	Mijl	Cad/sch Dames			
		J/S/M Dames			
17u30	Mijl	Cad/sch Heren			
		J/S/M Heren			
17u50	4x800m	Dames AC			
18u10	4x800m	Heren AC			

Masters gooien met hun respectievelijke gewicht mee met de jongere categorie die ook met dit gewicht gooit.

Inschrijvingsgeld: € 2,50 / nummer

Toegangsgeld: € 4,00

Atletiekclub A.S.RIEME vzw

Voorzitter : Mario Wauters

Secretaris : Luc Rondas

E-mail : mariowauters@telenet.be

E-mail : riem@val.be